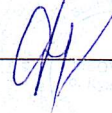


«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты


Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 20.05.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная рисовая	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	сок	сок				
	ОБЕД						
19	Суп горох	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Гречка отварная	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
82	биточки	0,070	0,070	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Компот из сухофр	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕН	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
	печенье	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар  Тимербаева Ф.А.